

Building stronger communities through health and wellness.

Health and wellness mean taking care of the whole person: mind, body, spirit. But due to busy schedules, we may put our own well-being last.

This year, we want to make it easier for you and your loved ones to put your well-being first, by making vaccination more convenient.

Flu can be a serious disease, even for healthy people. Everyone 6 months and older is recommended to get a yearly flu vaccine.

Protect your family, congregation and yourself by getting the flu vaccine.

Mind.

Spirit.

Body.

To learn more, visit www.cdc.gov/flu

Clinic information/logo here



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Desarrollando la comunidad a través de la salud y el bienestar.

La salud y el bienestar exigen que se cuide a la persona en forma integral: mente, cuerpo y espíritu. Pero, debido a que siempre estamos ocupados, es posible que nuestro bienestar sea lo último que atendemos.

Este año queremos que sea más fácil para usted y sus seres queridos poner su bienestar en primer lugar, haciendo que la vacunación contra la influenza esté más accesible.

La influenza puede ser una enfermedad grave, hasta para la gente sana. Todas las personas desde los 6 meses en adelante deben vacunarse contra la influenza todos los años.

Proteja a su familia, congregación y por ti mismo de recibir la vacuna contra la influenza.

Mente.

Espíritu.

Cuerpo.

Si quiere saber más,
visite www.cdc.gov/flu
(Seleccione "En Español") o llame al
1-800-232-4636

Información de la clínica/logo aquí



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Departamento de
Salud y Servicios Humanos
Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades



Para más información en español visite:
<http://www.cdc.gov/flu/>